

Book оїд

Газета КЗ СОР "Сумська обласна бібліотека для дітей"

Страва від шефа

Сьогодні у меню:

♦ Страва від шефа

З чого почати рік? 1



♦ Бібліотечний мікс

Календар січня 2

♦ Основна страва

ДЖЕК ЛОНДОН 3

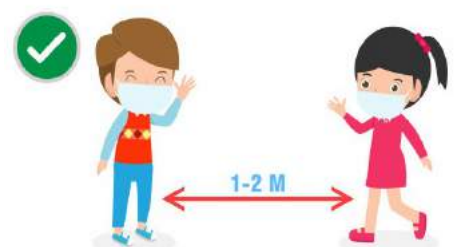


♦ Art-десерт

Діти-винахідники 4



Нагадуємо про заходи безпеки



Почни НОВИЙ РІК правильно!

Початок нового року – вдалих час для змін у твоєму житті. Багато хто прагне змінити свої звички, стиль життя чи погляди. Саме зараз ти можеш спробувати зробити щось нове, чого ніколи не робив. А ми тобі в цьому радо допоможемо та розповімо з чого почати.

Склади план

Можливо, це і звучить нудно, але завдяки загальному плану, який завжди перед очима, тобі буде набагато простіше навчитися ставити перед собою цілі та втілювати їх у життя. З чого почати? Сплануй свій день, починаючи з дзвінка будильника, мінімальної ранкової руханки і виходу з дому до самого вечора. Почавши з малого, проаналізуй, що б тобі хотілося змінити протягом дня, як краще використовувати вільний час і – змінюйся!

ЧИТАЙ КНИГИ

Читати потрібно багато. Чудово, якщо ти читаєш більш ніж 20 книжок на рік. Але пам'ятай – головне не кількість, а якість. Читай для розвитку свого розуму та мислення. Конспектуй зміст прочитаного, запам'ятовуй цитати – так ти не тільки збагачуєшся мудрістю і життєвим досвідом, але і тренуєш пам'ять.

Займись спортом

Кожній людині необхідно знайти свій вид спорту. Обирати є з чого. Запишись в спортивну секцію, на танці або в басейн. Або просто виходь на пробіжку чи займайся обраним видом спорту за допомогою відеоуроків. Візьми до компанії друзів, щоб було цікавіше.

Правильне харчування

Знову купуєш фастфуд, чіпси та іншу гидоту, а потім скаржишся на погане самопочуття, зайву вагу чи прищі на обличчі? Так чому б не почати правильно харчуватися? Більше

ше фруктів і овочів, менше смаженого і жирного, замість газованих напоїв – вода і чай. Це елементарні правила харчування, результат якого ти помітиш одразу.

Вивчай іноземні мови

Кожна людина сьогодні повинна володіти хоча б однією іноземною мовою. Існує безліч методик, що дозволяють освоїти мову швидко та якісно. Вибери, яка підходить саме тобі, і – вперед!

Перестань красти години у сну

Серіали, навчання чи соціальні мережі – абсолютно не важливо, через що ти недоспаєш і потім, насилу, встаєш вранці. Додай до свого переліку обов'язкових справ сон, і ти побачиш, як багато у тебе з'явиться сил.

Позбудься шкідливих звичок

Ігроманія, лихослів'я, обгризання нігтів, паління – це далеко не повний перелік шкідливих звичок, від яких можна і потрібно позбутися. Нехай не відразу, а поступово – головне почати. А якщо ти прихильник радикальних рішень – залиш шкідливу звичку миттєво, раз і назавжди! Замість цього придумай для себе щось корисне: гру на смартфоні заміни читанням цікавої книги; лайливі слова і вирази культурними (здивуй друзів – це може бути весело).

Головне, не засмучуйся, коли щось не виходить відразу. Відпочинь та спробуй ще раз. У тебе все неодмінно вийде! Будь наполегливим!



3 Новим 2021 роком!

Твоя бібліотека

СІЧЕНЬ 2021

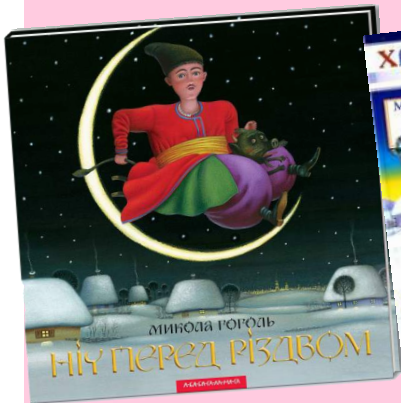
- 1 січня – НОВИЙ РІК!**
1 січня – Всесвітній день миру
3 січня – День соломинки
4 січня – День хіт-параду
6 січня – Святвечір
7 січня – Різдво Христове
8 січня – День метро
11 січня – Всесвітній день “спасибі”
13 січня – Старий Новий рік
17 січня – День дітей-винахідників; Всесвітній день снігу
19 січня – Хрещення Господнє
20 січня – День Автономної Республіки Крим
21 січня – Міжнародний день обіймів
22 січня – День Соборності та Свободи України
25 січня – День студентів (Тетянин день)
27 січня – Міжнародний день пам'яті жертв Голокосту
28 січня – День відкриття Антарктиди
29 січня – День пам'яті Героїв Крут



Книжковий хіт-парад

Нарешті в центрі уваги книжки, які рік чекали на полицях свого зіркового часу. Розплануй своє святкове зимове читання на кожен день. За новою порцією зимової магії приходь до нашої бібліотеки.

Приємного читання і казкового настрою!



Файний гумор

- ◇ Обережно! Читання може стати причиною розвитку мозку.
- ◇ – Візьміть цю книгу, в ній ви знайдете половину відповідей на домашні завдання.
– Круто, дайте дві!!!
- ◇ Читаю вчора книгу. Дуже сподобався один момент. Зловила себе на тому, що шукаю, де б залишити коментар...



12 СТРАВ НА СВЯТВЕЧІР



Вечері 6 січня, з появою першої зірки на небі, вся родина збирається за Святою вечерею. На столі обов'язково повинні стояти 12 пісних страв, кожна з яких має особливе значення.

Чіткого переліку страв немає. Але обов'язковими вважаються: кутя, узвар, борщ, вареники та випічка. Під час трапези за столом не можна лягтися, сперечатися і лихословити.

Кутя – головна страва на Святвечір. Традиційно її готують з пшениці із додаванням меду, горіхів та родзинок. Можна додати й інші сухофрукти.

Пісні **вареники** на Святвечір є символом достатку. В якості начинки використовують картоплю та капусту.

Страви з грибами обов'язково повинні бути на столі. Адже вони символізують божественну (шапка) і земну (ніжка) природу Ісуса Христа.

Пісний **борщ** на Святвечір символізує мир, злагоду та Божу любов. Подавайте з пампушками та часником.

Голубці. Назва цієї страви – символічна. Голуб – символ Божої любові та Святого Духа. Готувати голубці можна з рисом та грибами.

Страви з квасолі та гороху – символізують Божу весну, яка завжди відроджується в людині після занепаду.

Пампушки – традиційні солодощі, які подають на Святу вечерю. Вони символізують святих на небі.

На Святвечір часто подають відварену **картоплю**. Якщо її запекти і додати трішки лимону – отримаєте оригінальний смак буденної страви.

Фалафель – невеликі котлетки з нуту. Ця страва не лише смачна, але й дуже корисна. Особливо під час посту.

Риба в ранньому християнстві – символ Христа. Її навіть дозволено вживати в окремі дні посту.

Страви з капусти символізують простоту і одночасно міцність та єдність навколо однієї твердої основи.

Узвар – це традиційний напій на Святвечір. Він символізує життя, яке Бог надає кожній людині. Також на стіл подають освячену воду – вона є символом очищення тіла і душі.

Особистість місяця

Великий мрійник та мандрівник



«Головне призначення людини – жити, а не існувати». Ці слова належать одному із найпопулярніших і найбагатших письменників Америки – Джеку Лондону.

12 січня виповнюється 145 років від дня його народження. Здається, в його житті було все: «золота лихоманка», бродяжництво, місяць тюремного ув'язнення, морські подорожі і багатотисячні гонорари. У 23 роки Джек всерйоз зайнявся літературою.

Понад 200 романів, повістей, оповідань – і всі правдиві! Вони сповнені духом пригод, свободи, любов'ю до життя. Така творча спадщина

Джека Лондона – і це все з його життя. Деякі його твори було перекладено 70 мовами, а сюжети стали основою сотень екранізацій. Працездатність письменника була неймовірною: 15–17 годин літературної праці щодня! Його твори розповідають про щире дружбу між тваринами і людьми, тягу до пригод і, звичайно ж, кохання.

Джек Лондон, зазнавши багато труднощів у житті, усього досягає завдяки власному розумові, волі, наполегливості. Такі ж і його герої.

Аудиторією письменника були не тільки дорослі, а й діти. Найвідоміша дитяча книга – це збірка «Північні оповідання».

«Я зберігаю віру, благодать і велич людини, – писав Джек Лондон у статті «Що значить для мене життя». – Я вірю, що чистота і безкорисливість духу переможе...». Твори Джека Лондона, стверджуючи цю віру, продовжують своє життя й сьогодні.

ЦІКАВІ ФАКТИ

◆ Насправді письменника звали Джон Гріффіт Чейні.

◆ Батько Джека Лондона, адвокат і журналіст Вільям Чейні, не визнав його своїм сином.

◆ Мати письменника вийшла заміж вдруге за Джона Лондона, він був ветераном Громадянської війни. Хлопчик був усиновлений і отримав прізвище Лондон. А ім'я Джон, змінили на Джек.

◆ Джек був хорошим моряком. Не дивлячись на свій молодий вік, в 14 років він позичив 300 доларів і купив стареньке судно. Джек займався ловом креветок і їх продажем. Звичайно ж все це було незаконно. Через час йому вдалося влаштуватися на корабель і вирушити до берегів Японії.

◆ У вісімнадцятирічному віці юнак через участь у бунті провів місяць у в'язниці. Він вступив в «Армію Келлі», яка намагалася дійти до президента і вимагати вирішення питання по безробіттю.

◆ Письменник брав участь у двох військових конфліктах і працював військовим кореспондентом.



◆ Джек Лондон був першим в історії американським письменником, який заробив своєю працею мільйон доларів.

◆ Письменник завжди мріяв здійснити навколосвітню подорож. Коли він заробив 30 000 доларів, то побудував свій власний човен, за власним же кресленням. Здійснити цю мрію Джек хотів разом з родиною, але вже через пару років після початку подорожі вони були змушені повернутися додому через хвороби письменника.

◆ Джек Лондон був найбільш високооплачуваним письменником Америки. Вже в 30 років його гонорар доходив до 50 тисяч доларів за книгу.

◆ Справжня причина смерті письменника невідома. Він помер в 40 років від передозування знеболювальними.

◆ На могилі знаменитого письменника замість надгробка стоїть звичайний валун.

Захоплюючий світ
Джека Лондона

Озеро Джека Лондона – найромантичніше місце в верхів'ях Колими.



За легендою, свою назву озеро отримало завдяки незвичайній знахідці, зробленій «першовідкривачами». Коли озеро було виявлене, на березі дослідники знайшли том Джека Лондона.

Площа Джека Лондона в Окленді



Це місце є національним історичним пам'ятником. Тут розташований салун Хейнольдса "Перший і Останній Шанс", який функціонує на цьому місці з 1883 року і має пряме відношення до знаменитого письменника. На площі Джека Лондона стоїть хатина, в якій він зимував на Алясці під час "золотої лихоманки". Поруч "Біле Ікло" – пам'ятник одному з найвідоміших персонажів Джека Лондона.

Тут встановлено пам'ятник і самому письменнику. Але найкращим нагадуванням про Джека Лондона є його захоплюючі книги, від яких неможливо відірватись.



ТВОРЧОСТІ НЕМАЄ МЕЖІ! ЧОГО Б НЕ БУЛО У СВІТІ, ЯКБИ НЕ ГЕНІАЛЬНІ ДІТИ!

Незаперечний факт – діти не знають, де закінчується межа можливо-го. І в цьому їхня сила! Чим старшими ми стаємо, тим сильніше перестаємо помічати дивовижність світу, в якому живемо. А діти – саме ті люди, в яких це виходить найкраще. Творчій уяві дитини позаздрить навіть найповажніший дорослий!

До чого це ми?

17 січня – День дітей-винахідників.

День юних митців, які не бояться створювати неможливі речі.

У цей день в 1706 році народився **Бенджамін Франклін** –



письменник, дипломат, винахідник – людина багатьох талантів. Нам він відомий більше, як один з батьків-засновників Сполучених Штатів Америки, а

ще його портрет вже 100 років можна зустріти на столаровій купюрі!

У 12 років він створив ласті із дерев'яних дощечок, що правда вдягати їх пропонував на руки. Також, Франклін



ввів позначення електрично заряджених станів «+» і «-», довів електричну природу блискавки, у 1752 році запропонував проєкт громовідводу, додамо ще крісло-гойдалку та

біфокальні окуляри. Власним прикладом він довів – для творчості вік не має значення.



батут, снігохід...

Чи знаєте ви, що одному з найвідоміших головних уборів, хутряним навушникам, майже 150 років? Їх винахідник, 15-річний **Честер Грінвуд**, народився і жив у США. Він обожнював кататися на ковзанах. Як і всі підлітки, хлопчик ненавидів шапки, бо вони постійно сповзають на лоба і закривають очі. Честер взяв два металеві обручі, з'єднав їх обідком, обшив навушники хутром й оксамитом. Через багато років він продав свій винахід, який у Другу світову війну активно використовувався в екіпіровці військових.

У 15 років **Луї Брайль**, незрячий із трьох років, винайшов шрифт для людей із вадами зору, який назвали на його честь – шрифт Брайля – спеціальний об'ємний шрифт, літери в якому можна розпізнати навпамацки.



Іграшкову вантажівку з кузовом, що відкидається, винайшов і навіть запатентував 6-річний **Роберт Петч**, який намалював цю конструкцію, щоб батько зробив йому таку машинку.

Пропонуємо зацінити кілька сучасних цікавих і корисних винаходів українських школярів.

Михайло Чумаченко (15 років) створив світлодіодну маску Qudi Mask, що працює у 3-х режимах.

У першому – маска повністю повторює рухи вашого обличчя: моргає та відкриває рот разом із вами. У другому – за допомогою смартфона ви зможете вивести на маску будь-які зображення. У третьому – застосовується еквалайзер, що підлаштовується під ваше мовлення або музику.



Анастасія Кононенко вигадала пристрій, що автоматично регулює температуру у закритому просторі. Розумний клімат-контроль покликаний рятувати життя людей і тварин, яких замкнули в автомобілі, боксі чи лікарні.

16-річний **Вадим Хоміч** розробив прилад, який перед включенням двигуна автомобіля бере на аналіз зразок повітря, що видихається. Якщо водій видихає алкогольні пари, система блокує запуск двигуна.

Перелік винаходів дитячої уяви та творчості можна продовжувати безкінечно, згадуючи про паперовий пакет із квадратним дном, гачок для чіпсів, охолоджувач їжі у виделці чи окуляри, які дозволяють бачити те, що коїться позаду Вас!

Додайте **17 січня** до переліку зимових свят! Відвідайте музей, подивіться документальний фільм, влаштуйте дослідну кухню з експериментами. Словом, зробіть цей день веселим та пізнавальним!

Будьте винахідливі!

Вершково-шоколадний пудинг

Пудинг – традиційний різдвяний десерт Великобританії.

Інгредієнти:

300 мл молока,
100 мл вершків,
100 г цукру,
10 г ванільного цукру,
100 г чорного шоколаду,
15 г швидкорозчинного желатину, 1 ч.л. какао.

Приготування: Замочуємо желатин в теплому кип'яченому молоці. На повільному вогні доводимо його до кипіння, постійно помішуючи. Додає-



мо в молоко вершки, цукор, ванільний цукор, перемішуємо і знову доводимо до кипіння. Половину маси розливаємо по силіконових формочках. У решту додаємо подрібнений шоколад, знову ставимо на вогонь і, помішуючи, прогриваємо до повного розчинення шоколаду. Шоколадну масу виливаємо у форми поверх білої. Ставимо в холодильник на 3-4 години. **Смачного!**

