

Book oїd

Газета КЗ СОР "Сумська обласна бібліотека для дітей"



Страва від шефа

Сьогодні у меню:

◆ Страва від шефа
ГЕНІЇ ЧИТАЮТЬ! 1



◆ Бібліотечний мікс
Календар жовтня 2

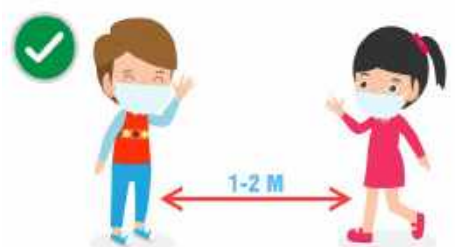
◆ Основна страва
Лицарство козацьке! 3



◆ Art-десерт
Бойове мистецтво запорожців 4



**Нагадуємо
про заходи безпеки**



КожеН може бути ГеніАльним

«Я дійшов висновку: в усьому, що ти робиш, потрібно наслідувати найкращих людей на світі.»
Стів Джобс

Життя кожної людини можна порівняти з мандрівкою в гори. Хтось, долаючи безліч перешкод, рухається до вершини, інші ж, тупцюючи у підніжжя, не можуть наважитись зробити перший крок.

Сподіваємось, ці книги наштовхнуть тебе на роздуми і



І тим, і іншим не завадить допомога, якою стануть книги з порадами видатних людей, що досягли чималих висот в своєму житті.

На їх прикладах ти зрозумієш, що визначний успіх не приходить сам по собі, він підвладний лише тим, хто багато та плідно працює. Не варто кожен невдачу розцінювати як провал, адже будь-яка невдала спроба – це ще один крок, який наближає до мрії.

“Усе в наших руках, саме тому їх не можна опускати.”
Кокко Шанель



допоможуть підкорити будь-які вершини, як це зробили: Кокко Шанель, Стів Джобс, Альберт Ейнштейн, Чарлі Чаплін, Роксолана, Леонід Каденюк і не тільки...



“Якщо мрію стати космонавтом здійснив хлопчик із буковинського села, гадаю, її здатен реалізувати кожен.”
Леонід Каденюк




Читай та надихайся! До зустрічі!

Ваша бібліотека

Генії читають!



ЖОВТЕНЬ 2020

- 1 жовтня** – Міжнародний день музики. Міжнародний день кави
- 2 жовтня** – Всесвітній день усмішки 
- 4 жовтня** – Всесвітній день тварин. Український день вчителя
- 5 жовтня** – Всесвітній день вчителя
- 8 жовтня** – Всесвітній день зору
- 9 жовтня** – Всесвітній день яйця. Всесвітній день пошти
- 10 жовтня** – Всесвітній день психічного здоров'я
- 11 жовтня** – Міжнародний день дівчаток 
- 14 жовтня** – День українського козацтва. День захисника України
- 15 жовтня** – Всесвітній день миття рук
- 16 жовтня** – Всесвітній день здорового харчування; День шефа
- 17 жовтня** – Міжнародний день боротьби з бідністю
- 24 жовтня** – Міжнародний день Організації Об'єднаних Націй (ООН)
- 25 жовтня** – Всесвітній день макаронів. Перехід на зимовий час
- 26 жовтня** – Міжнародний день шкільних бібліотек 
- 28 жовтня** – Міжнародний день анімації
- 31 жовтня** – Міжнародний день Чорного моря

Книжковий хіт-парад

З настанням осінніх холодів, як ніколи, хочеться тепла. В нашій бібліотеці ти знайдеш безліч книг, які будуть зігрівати твою душу довгими осінніми вечорами.

Книги, що зіграють, чекають тебе. Приємного читання і душевного тепла!




Файний гумор

◇ 3 реальних запитів у бібліотеці:

Читач: "Мені потрібні жажіття німецько-фашиської окупації".
Бібліотекар: "Зачекайте хвилинку. Зараз спробуємо організувати".

◇ Достоевський ФМ — це не радіо. Це письменник.

◇ Читач: Мені потрібна  книга "Чоловік - повелитель жінок".

Бібліотекар: Фантастика в наступному залі.



Як пережити осінь?



Осінь хандра здатна зачепити всіх. І не лише через те, що скінчилося літо. Просто організм починає страждати через нестачу вітамінів і сонячних променів.

Як не "підчепити" осінню хандру?

Будь фізично активним

Це можуть бути прогулянки на свіжому повітрі, катання на велосипеді, пікнік з друзями або сім'єю, заняття спортом не у фітнес-залах чи спортклубах, а на свіжому повітрі.

Додай світла та яскравих фарб

Милуйся яскравими барвами осені. Знаходячись вдома, відкрий штори та жалюзі – дай останнім промінням сонця тебе потішити.



Зміни щось у собі

Навіть якщо ти не дуже полюбляєш кардинальні зміни зовнішності, внеси нотку екстравагантності до свого образу. Хлопці можуть купити собі яскравий одяг, а дівчата – зробити модний манікюр.

Їж овочі і фрукти

Зроби свій раціон різноманітним. Дозволь собі більше оранжево-жовтих фруктів. Такі продукти рятують від осінньої депресії. Крім того, вони насичені вітамінами і зміцнюють твій імунітет у холодну пору року.

Наповни своє життя позитивними емоціями

Завітай до нашої бібліотеки! Ми з радістю допоможемо тобі підібрати книгу для приємного осіннього читання.

І пам'ятай, у природі немає поганої погоди, а твій стан і самопочуття – у твоїх руках. Тільки ми самі відповідаємо за свою душевну рівновагу. Вибір за кожним з нас: сумувати чи радіти дрібницям, нервувати чи берегти себе і свої сили.

Лицарство козацьке!



14 жовтня українці святкують відразу **три свята**: День українського козацтва, День захисника України та свято Покрови Пресвятої Богородиці.

Для святкування **Дня українського козацтва** не випадково обрано День святої Покрови, бо вона здавна була покровителькою козаків.

Перша згадка про славних козаків в Україні з'явилася в далекому XV столітті. Сильні мужи об'єднувалися в громади, щоб захищати рідну землю, і селилися у пониззі Дніпра. Там вони жили, вели свій побут, а коли

загрожувала якась небезпека, неодмінно збиралися в походи проти ворогів і майже завжди повертали-ся з перемогою.

З самого початку козаками були прості селяни, які йшли у цю справу, шукаючи спосіб заробити гроші, залишаючи дружин доглядати за дітьми. Всіх їх об'єднував відчайдушний патріотизм і відвага.

Так і розпочалося зародження козацтва — товариства вільних і мужніх воїнів. Створивши свою громаду, назвали її козаки Запорізькою Січчю. Оточили її частоколом, щоб ніякий ворог не пробрався, а всередині побудували курені. Боролися козаки з усіма, хто намагався поневолювати український народ. Це були люди, які просто дуже любили Україну, свій народ і прагнули для нього щастя, волі, розвитку. Багато в чому козаки полегшували життя людей, за що народ складав про них пісні та легенди.

День захисника України — День вшанування мужності і героїзму захисників незалежності, суверенітету і територіальної цілісності України.

ЦІКАВІ ФАКТИ

◆ Запорізька Січ вважається першим політичним формуванням з ознаками республіки, вона була незалежною і всі європейські країни намагалися налагодити з нею дипломатичні відносини.

◆ Звичною річчю для козацького раціону була жуйка. Тільки це була природна жуйка: бджолиний віск, клей з патьоків вишні, горобини, диких груш і яблунь.

◆ Запорожці вусів не підстригали, а намазували чимнебудь і закручували вгору.

◆ Козацькі "чайки" не боялися ні бурі, ні оснащених важкими гарматами турецьких галер. У човні вмещалося до 60 осіб з усім військовим спорядженням. Бували випадки, що козаки перевертали чайки догори дном і в такий спосіб наближалися до ворога. Потім серед турків ходили легенди про шайтанів у шароварах, які з'являлися з самісного дна моря.

◆ Сімейне життя козаків було складним, а інколи його й взагалі не було, але козаки знаходили друзів-



побратимів на Січі, для яких були ладні на все. У них був особливий обряд-ритуал, під час якого воїни-побратими обмінювалися своїми натільними хрестиками, що уособлювало вірність один одному.

◆ На Січі домінували суворість та дисципліна. Вбивство побратима каралося смертю. Така ж доля чекала того, хто посягне на чуже майно. Курені козаків були постійно відкритими: сюди міг зайти будь-який подорожній, щоб відпочити та попоїсти. Щоправда, виносити будь-що із куреня було суворо заборонено.

◆ Подіюють, що козаки добрались і до Америки. Джон Сміт, один із засновників першого британського поселення на американському континенті, під час бою проти татар потрапив у полон, звідки його врятували козаки. Згодом він гостював на Січі, а потім повернувся до Англії, куди запросив і запорожців.

Хто такі ХАРАКТЕРНИКИ?



Про силу й непереможність козаків завжди ходили легенди. Казали, нібито з-поміж них є особливі — "характерники".

Козаки-характерники могли робити наступні речі:

- ухилитися від куль та брати розпечені ядра голими руками;
- перекидатися на вовків;
- наводити ману та сон на людей;
- бачити за кілька верст;
- віщувати майбутнє;
- бути довго під водою і виходити з неї сухими;
- плавати на човнах по землі, ніби по морських хвилях;
- без ключів відкривати замки.

Найвідомішими характерниками були Петро Сагайдачний, Іван Сірко, Іван Богун, Максим Кривоніс, Северин Наливайко.



Церква прискіпливо ставилася до характерників, забороняла ховати їх за християнським звичаєм, бо «в них біс вселився».

Ох, вже ці КОЗАКИ!



Козаче, козаче, про що думу думаєш? Що собі згадуєш? Та й хто ти такий? Як зовуть тебе?.. Мовчить. Ховає таїну свою. А як заговорить – то все натяками та загадками, ще й ніби підсміхається собі у вуса...

Хоча і вважається, що основним заняттям козаків була військова справа, серед них зустрічаємо людей творчо і нестандартно мислячих – художників, музикантів, вчених, філософів, економістів, священнослужителів.



Через століття історії приходить до нас «Козак Мамай». У давнину малювали його на скринях, кахлях, на хатніх дверях.

«Козак Мамай» – картина, в якій щільно переплелись смуток і радість, відчай і завзяття, веселий дотеп і гіркий усміх. Невідомі художники, відбираючи найхарактерніше, створили узагальнений образ народ-

ного героя, який став символом усього козацтва. Найдавніший Мамай, із тих, які збереглися, датований 1642 роком.

Дослідників завжди цікавило питання: чому картину, на якій зображено українського козака, названо чужомовним ім'ям Мамай. Відразу на думку спадає однойменний Золотоординський хан. Слово «мамай» вживалося як синонім слів: «козак», «запорожець», «гайдамака», «розбишака», «волоцюга», «відчайдух» й означало не ім'я козака, а характеризувало його заняття.

Характерна ознака зовнішнього вигляду козака – **оселедець** (чуприна) — популярна серед січового козацтва зачіска у вигляді довгого пасма волосся на голеній голові. Про важливість цієї зачіски для запорожців свідчить те, що закручували оселедця саме за ліве вухо, на той бік, де носили всі відзнаки, нагороди, зброю. Оселедець був відмінною рисою справжнього козака, який не забув про віру і усвідомив усі свої несправедливі вчинки. Саме тому у полонених козаків турки час-



то відрубували довгі чуби, щоб їх віра похитнулася.

Варто відзначити, що лише досвідчені козаки, які вже встигли відзначитися у великих битвах, мали право на довгий чуб. Така зачіска була під заборонаю для молодих воїнів. Козак не дарма відрощував собі оселедець – саме за нього Господь все-таки витягне козака з пекельного полум'я.

Запорожці полюбили культурний відпочинок: грали на музичних інструментах, співали пісень, танцювали, влаштовували показові бої.

Бойовий гопак – бойове мистецтво, яке відтворене на основі елементів традиційного козацького бою, що збереглися в українських народних танцях. Основу бойової техніки цього виду спорту склали саме рухи традиційного танцю, трансформовані відповідно до вимог сучасного бойового мистецтва.

У бойовому гопаку все побудовано на обрядах і традиціях. Діє система рівнів майстерності. Базові рівні — жовтяк, сокіл і яструб. Більш професійні — джура, козак, характерник і волхв.



Козацький КУЛІШ

Інгредієнти: 200 г пшоно; 2 ріпчастих цибулини; 150 г сала; сіль, перець за смаком; зелень.



Приготування: у підсолену воду висипаємо промите пшоно і подрібнену шкірку від сала. Після того, як закипить вода, варимо 20 хвилин на маленькому вогні. На сковорідці обсмажуємо сало та цибулю, нарізані кубиками. Додаємо до пшоняної каші і варимо ще 15–20 хвилин. Після приготування залишаємо куліш «відпочити» на 20 хвилин під кришкою. На стіл страву подаємо із зеленню і салом.

Смачного!

